

KURS

Sicherer im Umgang mit Menschen durch Existenzanalyse

Leben Sie gern? Mögen Sie, was Sie tun? Können Sie die Schicksalsschläge in Ihrem Leben akzeptieren und trotzdem gut leben? Können Sie Ihr Leben Ihren Möglichkeiten entsprechend gestalten? Auf all diese Fragen ein «Ja» zu finden, ist das Ziel der Existenzanalyse.

Existenzanalyse kommt zum Einsatz in der Psychotherapie, in der Seelsorge, in der Pflege, im Coaching und in der Schule.

Ihre Erkenntnisse und Anregungen unterstützen Sie dabei, Menschen, ihr Verhalten und ihre Gefühle besser zu verstehen. Dadurch werden Ihr Arbeitsalltag und Ihr Leben vereinfacht und bereichert.

Inhalte

Einführung in die Existenzanalyse ■
Grundbedingungen ganzheitlichen Lebens ■
Schutzreaktionen ■ Selbsterfahrung ■
Lebens-Sinn ■ Freiheit und Verantwortung ■

Kursziele

Verhalten wahrnehmen ■ Sich selber besser verstehen ■ Mitmenschen verbal und non-verbal besser verstehen ■ Angemessen reagieren ■ Eigenes Verhalten sinnvoll anpassen und gestalten ■

Zielpublikum

Alle Interessierten

Kursleitung

Brigitte Amstutz, Pfarrerin, Heimseelsorgerin, existenzanalytische Beraterin
079 812 45 84

Andrea Aebi, Pfarrerin,
existenzanalytische Beraterin i. A.
079 641 88 59

Daten

13. und 20. September, 15. November 2019
jeweils 9.00–17.00 Uhr

Ort

Kulturpark
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich

Kurskosten

CHF 600.–

Weitere Informationen

www.existenzanalyse.ch

Anmeldung bis am 5. Juli 2019 an

brigitte.amstutz@existenzanalyse.org