

WERKSTATT DER
GESELLSCHAFT FÜR EXISTENZANALYSE SCHWEIZ (GES)
EXISTENZANALYSE.CH

Locker dem perfekten Leben trotzen

SAMSTAG, 16. NOVEMBER 2019
Bremgartenstrasse 37, 3012 Bern (BIZ Bern)

PROGRAMM WERKSTATT

9.00 Kasseneröffnung, Begrüssung

Werkstattleitung:

Corinne Lindt & Brigitte Amstutz

9.30 Einführung in Lockerheit und Trotz

Brigitte Amstutz

Existenzanalytische Beraterin, Heimseelsorgerin

10.30 Pause

11.00 Werkkreise

**A: «Jetzt mag ich nicht mehr» –
Burnout**

Ernst Bai

Existenzanalytischer Berater, Theologe

**B: Einführung in die Existenzanalyse
und Logotherapie**

Brigitte Heitger

lic. phil., psychologische Psychotherapeutin

12.30 Mittagessen

Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Waldheim, Waldheimstr. 40

14.30 Werkkreise

**C: Stimmig – unstimmig –
trotzdem stimmig**

Eugen Imhoff

Existenzanalytischer Berater,
Musiktherapeut

**D: Trotzig lockern – locker trotzen.
Bewegungswerkstatt**

→ Bitte Alltagskleidung mit Bewegungsspielraum
und bequeme Schuhe mitnehmen / tragen.

Claudine Romann

Existenzanalytische Beraterin, Physio-
therapeutin BSc, Apothekerin, Dr. phil. II

Beat Zimmermann: Gitarre, Akkordeon
Musikant, Spielplatzarbeiter

16.00 Pause

16.30 Lockere Abrundung und Austausch

Erika Luginbühl

Dr. med., Ärztin und Psychiaterin

17.00 Schluss

Kosten:

Werkstatt inkl. Pausengetränke CHF 75.–

Für Studierende ist die Teilnahme kostenlos (bitte
Kopie Studentenausweis der Anmeldung beilegen).

Anmeldung bis am 1. November 2019:

Corinne Lindt

Krankenhausstrasse 30, 3600 Thun

corinne.lindt@existenzanalyse.ch

Gewünschte Werkkreise, unverbindlich:

A oder B C oder D

**Anmeldung zum Mittagessen im
Restaurant Waldheim:**

Vegi-Menu für CHF 25.–

ja nein (Anmeldung verbindlich)