



gut . leben .

Schritte zu mehr

Zufriedenheit und Ausgeglichenheit

vertrauen können - Beziehung leben - sich selbst sein - Sinn finden

Samstag, 10. und 17. Januar 2026

Datum

Samstag, 10. und 17. Januar 2026, 9.15 - 12.15 und 13.45 - 16.45 Uhr
Eintreffen bei Kaffee und Gipfeli ab 8.40 Uhr möglich

Teilnehmende/Gruppengrösse:

Menschen, die sich etwas Gutes tun und die Existenzanalyse kennen lernen möchten
Max. 12 Teilnehmende

Kursleitung

Corinne Lindt Zbinden, Berufs- und Laufbahnberaterin, existenzanalytische Beraterin
Emanuel Weber, existenzanalytischer Psychotherapeut und Theologe

Durchführungsort

Seminarraum MOVE, Baslerstrasse 47/49, 4600 Olten (5 Gehminuten vom Bahnhof entfernt)

Kosten

CHF 470.-, Frühbucher:innen-Bonus bis 30.11.2025: CHF 440.-
Für Studierende die Hälfte, bitte Kopie der Ausbildungslegi der Anmeldung beilegen

Anmeldung

bis 31.12.2025 mit Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse
an emanuel.weber@existenzanalyse.ch
oder Emanuel Weber, Krummackerweg 55, 4600 Olten



Die Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz GES ist Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Beratung SGfB und beim Bundesamt für Gesundheit BAG akkreditiert.
Mehr Infos unter www.existenzanalyse.ch und www.existenzanalyse.org

**Wie können wir
angesichts der
Herausforderungen,
die uns das Leben
stellt, fröhlich und
gesund bleiben?**

In diesem zweitägigen Kurs gehen wir die Frage nach dem «guten Leben» an und lernen dabei Sichtweisen und Werkzeuge aus der Existenzanalyse und der Logotherapie kennen.